

My夢からの風

特定非営利活動法人My夢



作成：吉兼

2024年7月19日発行



今月の作品紹介

タイトル：門司港の夜 (作者：大場 遥華さん)

作者コメント：

いよいよ夏本番！花火大会、いきたいな！

猛暑到来！

梅雨明けはまだですが今年は雨が多かったですね。そして、「今年の夏は暑い！」と毎年のように言われている夏がやってきました！水分、睡眠、栄養をしっかりとって楽しい夏にしましょう！早いもので今年も折り返し過ぎましたが、後半は佐世保旅行、ファッションショーとイベント盛りだくさん、ワクワクすることがたくさんですね。みんなと楽しい思い出と経験を増やして、心の栄養を蓄えていきましょう！

家族会開催しました

今年は、My夢に監修に来ていただいている管理栄養士山田志津先生に「食」についてのお話会、そして実演では簡単便利な「重ね煮」を教えていただきました。利用者さんは食に関するO×ゲーム楽しみました。日ごろから何気なくとっている食事ですが、改めて食生活を見直していけるようなきっかけが皆様つかめたようです。ご参加いただいたご家族の方ありがとうございました。また楽しい企画を考えたいと思います。今後ともよろしくお願いいたします。



今月の予定は裏面へ

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
				1 書道	2	3 休
4 休	5 アート 藤尾先生	6 体操 聖幻先生	7	8	9	10 開所日
11 休	12 休	13 休	14 開所日 弁当営業のみ休み	15 開所日 弁当営業のみ休み	16 給料日	17 開所日
18 休	19 アート 藤尾先生	20	21	22 書道	23 仲間会議	24 休
25 休	26 アート	27 体操 聖幻先生	28	29	30	31 開所日 調理

- 8月14日（水）・15日（木）は開所日ですが、弁当営業はお休みします。
- 9月12日（木）～13日（金）は皆さんお楽しみの佐世保旅行です。詳細は別途お知らせします！

9月のお休み予定

1日（日）・8日（日）・14日（土）
15日（日）・16日（月）・22日（日）
23日（月）・29日（日）