

# My夢日替わり弁当メニュー

2024年 8月

毎日日替わり弁当2種類と定番のコロッケ、エビフライ、チキンカツ、唐揚げ弁当を準備しています。日替わり2種を少しずつ盛り合わせたハーフ弁当もお勧め！

# 550

円(税込) / 個

特定非営利活動法人



お問合せ先 TEL 093-772-5514

北九州市若松区二島1丁目2-4

お得な回数券(12枚綴り6,000円)も販売中！

月	火	水	木	金
---	---	---	---	---

## 8月23日(金)



今月は「グリーンカレーの日」  
 限定20食 予約制 600円/個です！  
 夏の特別メニュー。暑い夏をもっとHOTに！

1  
 麻婆豆腐  
 エリンギ肉巻きフライ

2  
 肉じゃが  
 とり天

5  
 鶏モモカツ  
 鯖味噌煮

6  
 豚竜田  
 豚とナス味噌炒め

7  
 鯖野菜あんかけ  
 鶏生姜焼き

8  
 椎茸肉詰めフライ  
 酢鶏

9  
 チャプチェ  
 手羽元さっぱり煮

12  
 休

13  
 休

14  
 休

15  
 休

16  
 エビと茸の卵炒め  
 チキンカツ(タルソース)

19  
 鯖竜田  
 豚ロールフライ

20  
 ささみ磯辺揚げ  
 豚生姜焼き

21  
 揚げ鶏甘辛炒め  
 煮魚

22  
 揚げ鶏おろしポン酢  
 デミ煮込みハンバーグ

23  
 グリーンカレーの日  
 塩唐揚げ  
 大葉ミルフィーユカツ

26  
 ししゃも天ぷら  
 蓮根肉詰めフライ

27  
 豚レモンパッパ焼き  
 チキンカツとじ

28  
 揚げ出し豆腐  
 鶏味噌漬焼き

29  
 鶏の照焼き  
 酢豚

30  
 チキン南蛮  
 豚とピーマン中華炒め